



COMUNE DI RIPALTA ARPINA

Provincia di Cremona

Piazza Marconi, 1

C.A.P. 26010 RIPALTA ARPINA (CR)

TEL. (0373) 242544 – FAX (0373) 668000

e-mail: info@comune.ripaltaarpina.cr.it

pec: comune.ripaltaarpina@pec.regione.lombardia.it

MISURE IGIENICO-SANITARIE DI CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID-19

1. LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI;
2. EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;
3. EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;
4. MANTENERE, NEI CONTATTI SOCIALI, UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;
5. PRATICARE L'IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);
6. EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA;
7. NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;
8. COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;
9. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;
10. PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL;
11. È FORTEMENTE RACCOMANDATO IN TUTTI I CONTATTI SOCIALI, UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE COME MISURA AGGIUNTIVA ALLE ALTRE MISURE DI PROTEZIONE INDIVIDUALE IGIENICO-SANITARIE.